



« Newsletter » du Mois de Juin

Il pleut, mais il y en a une qui ne s'en plaindra pas.... C'est la Reine des prés ... Elle fleurit...en bordure des bois du Forez...dans les prés humides. ...mais attendez qu'il y ait eu au moins trois jours de beau temps pour la cueillir ! Ses belles sommités aux parfums d'amande et de mimosa font de très bonnes infusions pour ceux et celles qui veulent faire un «nettoyage de Printemps»...

Chez les distillateurs, elle va donner un hydrolat odorant...à utiliser en lotion ou en boisson !

Douleurs ? Courbatures ?...Une à trois tasses par jour, une pincée de plante sèche par personne....ou une à trois fois une giclée de son hydrolat dans un verre d'eau !...N'en abusez pas ! Cette plante est très diurétique !

Anne Sylvestre chantait...« Sureau, sureau, tu es très beau...Donne-moi tes fleurs, donne-moi tes fleurs ! ».... Faites-les en beignets ! Et pensez à en faire sécher pour les mauvaises toux de l'hiver !

Les fleurs de sureau vont-elles aussi faire un hydrolat fruité....si le temps ne fait pas des siennes trop longtemps !

Compagnons rouge, compagnons blanc, vipérine et coquelicot, ...qui mettent les couleurs dans les bois de hêtres ...Et dans les cultures....angélique et livèche...qui ouvrent leurs magnifiques ombelles ...Leurs semences feront de précieuses essences cet automne !

Quelques photos à partager...depuis la Haute -Loire !

Bientôt le 21 Juin ! A bientôt cet été... !

