

## « Newsletter » du Mois de Mai

Association Hélichryse  
La Commanderie  
06 750 Valderoure  
tel 04 93 60 39 88  
[helichrysum@wanadoo.fr](mailto:helichrysum@wanadoo.fr)

### **Approche goethéenne de la Nature : stage de Botanique Goethéenne**

#### **Les Apiacées (Ex : Ombellifères).**

**13 et 14 juin 2008, au Domaine du Haut Thorenc près de Thorenc (Alpes-Maritimes).**

Les Ombellifères nous sont connues, jusqu'à un certain point du moins, par certaines espèces alimentaires telles que la carotte, le fenouil, le cèleri, le persil..., des aromatiques telles que le carvi, la coriandre, le cumin, l'anis, l'aneth..., d'autres plantes célèbres telles que la grande ciguë..., certaines espèces utilisées en thérapeutique, telles la criste marine, le khella (*Ammi visnaga*), le buplèvre...

Sur le terrain, nous pourrons observer l'angélique archangélique en culture, ainsi que la coriandre, la livèche...la berce du Caucase...Nous pourrons essayer de les approcher en nous aidant du dessin et de l'olfaction de leur huile essentielle, quand celle-ci peut être extraite.

Cette approche, qualifiée de 'goethéenne' en référence à Goethe (1749-1832) qui initia cette démarche dans son ouvrage 'La Métamorphose des Plantes', implique nos sens, visuel et olfactif notamment ; elle vise à accéder à 'l'être de la plante', à l'unité qui sous-tend cette réalité manifestée qu'est une espèce végétale.

Ce stage sera animé par Jean-Michel Florin, botaniste, coordinateur du Mouvement de Culture Biodynamique (Colmar), co-rédacteur de la revue Biodynamis, et par Christian Escriva, formateur en phyto-aromathérapie, producteur de plantes médicinales, auteur d'un 'Précis de Phytothérapie. Teintures mères et Extraits de Gemmothérapie' paru aux Éditions Promonature en avril 2008.

Le stage se déroulera sur le vaste domaine du Haut Thorenc (600 hectares), à 1100m d'altitude dans les Alpes Maritimes. Ce lieu voué à la préservation de certaines espèces animales (Bison d'Europe et Cheval de Prejwalski) est très favorable à l'observation des végétaux.

Participation 140 euros pour les deux journées, repas et hébergement non compris (possibilité d'apporter son repas sur place). Nous demander si nécessaire une liste des hébergements possibles à proximité. L'accès à Thorenc se fait depuis Grasse (service d'autocars), ville accessible par le train (25mns) depuis Cannes.

Association Hélichryse  
La Commanderie  
06 750 Valderoure  
tel 04 93 60 39 88  
[helichrysum@wanadoo.fr](mailto:helichrysum@wanadoo.fr)

## **Les arbres, arbustes et arbrisseaux en Gemmothérapie et en Aromathérapie : Approche Goethéenne, usages thérapeutiques, influences subtiles sur la psyché.**

**Du lundi 27 juillet au vendredi 31 juillet 2009**, au Domaine du Haut Thorenc près de Thorenc (Alpes-Maritimes), et à La Commanderie (lieu de production en biodynamie de la société Le Gattilier) près de Valderoure (Alpes Maritimes).

Pins, sapins, mélèze, cèdre, séquoias, pruche du Canada, figuier, tilleuls, aubépine, encens, myrrhe, cassis, framboisier, citronnier, bigaradier, santal, clémentinier, eucalyptus, melaleucas, ravintsara... tous ces noms sont évocateurs pour chacun de nous, mais jusqu'à quel point connaissons-nous vraiment ces végétaux ?

Nous étudierons les espèces utilisées en gemmothérapie : de création récente, celle-ci utilise des extraits de jeunes tissus végétaux préparés selon un protocole particulier. Nous évoquerons aussi les remèdes principaux de cette nouvelle partie de la phytothérapie. Nous étudierons aussi les arbustes, arbres et arbrisseaux utilisés sous forme d'huile essentielle ou d'essence. L'aromathérapie, aujourd'hui plus vulgarisée que la gemmothérapie, concerne plutôt les pathologies aiguës... Elle est surtout connue pour son efficacité dans les pathologies infectieuses, mais son intérêt thérapeutique dépasse amplement celles-ci.

Ce travail sera placé dans la perspective d'une approche goethéenne, approche 'globale' des plantes qui tire son nom de l'écrivain et chercheur Goethe (1749-1832) : cette méthode 'active-sensible' est exposée dans son ouvrage 'La Métamorphose des Plantes' ; elle n'est pas la négation des travaux actuels sur les plantes, basés plutôt sur l'étude de leur composition biochimique. Pour les plantes à huiles essentielles, cette méthode implique notre sens olfactif.

Ce stage de cinq journées se déroulera au domaine du Haut Thorenc (Commune de Thorenc), réserve naturelle vouée à la protection d'espèces animales rares (Bison d'Europe et cheval de Prejwalski), et sur un lieu de production (sis à quelques Kms de là, Commune de Valderoure) de plantes aromatiques et médicinales (et d'extraits divers : teintures mères, extraits de gemmothérapie, macérations solaires) géré en agriculture biologique et biodynamique.

Des sorties sur le terrain sont prévues.

Ces cinq journées seront animées par **Christian Escriva**, producteur de plantes médicinales, formateur en phyto-aromatologie, auteur d'un ouvrage récemment paru aux Editions Promonature : 'Précis de Phytothérapie. Extraits de Gemmothérapie et Teintures Mères.' D'autres personnes impliquées dans le travail sur les plantes, au sein de la société Le Gattilier sise à La Commanderie, à Valderoure, participeront à l'animation du stage.

Horaires : 9h30 à 13h, 15h à 18h. Prix du stage : 400 euros pour les 5 journées, hébergement et repas non compris (possibilité d'hébergement à proximité, et de cuisiner sur place pour le repas de midi : informations au 04 93 60 39 88).

Association Hélichryse,  
La Commanderie  
06 750 Valderoure  
Tel 04 93 60 39 88  
helichrysum@wanadoo.fr

## Introduction à l'usage des huiles essentielles.

**10 et 11 octobre 2009, au Mas du Calme à Grasse (Alpes-Maritimes).**

Nous proposons un stage d'un week-end sur les usages des huiles essentielles. Ce travail peut intéresser les personnes qui désirent s'informer sur l'aromathérapie utilisable dans un cadre familial, mais aussi les médecins, les pharmaciens, les chirurgiens dentistes, divers thérapeutes intéressés par une présentation de ce domaine des médecines naturelles qui s'est beaucoup développé ces cinquante dernières années, notamment à travers les travaux du Dr Valnet, dans les années soixante et soixante et dix.

Nous présenterons l'aromathérapie contemporaine dans le cadre plus large de 'la phytothérapie' qui concerne les usages des plantes médicinales en général : nous décrirons les huiles essentielles d'importance majeure, telles l'arbre à thé (*Melaleuca alternifolia*), certaines espèces d'eucalyptus, de lavandes, l'hélichryse de Corse, le célèbre Ravintsara, certaines huiles essentielles de thym, de conifères... Nous donnerons quelques indications sur les compositions biochimiques des arômes, les modes d'utilisation, notamment chez les enfants. Les huiles essentielles seront présentées pour une observation olfactive, attentive.

Nous aborderons aussi un nouveau domaine de la phytothérapie, la gemmothérapie qui utilise des extraits de jeunes tissus végétaux, bourgeons ou jeunes pousses : cette partie de la phytothérapie est intéressante dans nombre de pathologies chroniques, tandis que l'aromathérapie concerne plutôt les pathologies aiguës.

Nous insisterons sur l'importance des facteurs naturels de santé, alimentation en premier lieu ; nous évoquerons le cadre général des médecines naturelles, dans lequel s'insère la phyto-aromathérapie.

Ce stage de deux journées sera animé par **Christian Escriva**, producteur de plantes médicinales dans le département, formateur en phyto-aromatologie, auteur d'un ouvrage récemment paru aux Editions Promonature : 'Précis de Phytothérapie. Extraits de Gemmothérapie et Teintures Mères.'

Ce stage peut être une introduction à une formation proposée en sept week-ends répartis de novembre 2009 à juin 2010 (21 et 22 novembre 2009, 12 et 13 décembre 2009, 23 et 24 janvier 2010, 13 et 14 mars 2010, 17 et 18 avril 2010, 29 et 30 mai 2010, 19 et 20 juin 2010). Le contenu précis de cette formation est décrit dans un autre document.

Informations et inscription auprès de l'Association Hélichryse : tel 04 93 60 39 88, La Commanderie 06 750 Valderoure. Courriel [helichrysum@wanadoo.fr](mailto:helichrysum@wanadoo.fr) Site [helichryse.com](http://helichryse.com)

Lieu : Le stage se déroulera au Mas du Calme à Grasse. L'accès du Mas de Calme (situé au bas de Grasse) se fait par la pénétrante, à partir de la sortie Cannes-Grasse de l'autoroute A8. Participation 140 euros pour les deux journées, repas et hébergement non compris (possibilité d'apporter son repas sur place). Nous demander si nécessaire une liste des hébergements possibles à proximité.

Association Hélichryse  
La Commanderie  
06 750 Valderoure  
Tel 04 93 60 39 88

courriel [helichrysum@wanadoo.fr](mailto:helichrysum@wanadoo.fr)  
[christian-escriva@wanadoo.fr](mailto:christian-escriva@wanadoo.fr)

## **Formation à la Phyto-aromathérapie contemporaine, novembre 2009 à juin 2010, à Grasse (Alpes Maritimes).**

Nous proposons une série de sept stages de un week-end, de novembre 2009 à juin 2010, pour exposer les fondements de la phyto-aromathérapie contemporaine.

Cette série de stages s'adresse aux médecins, aux pharmaciens, aux paramédicaux (infirmiers, kinésithérapeutes...), aux ostéopathes, aux chirurgiens dentistes, aux thérapeutes, aux personnes qui envisagent de s'installer en tant que producteurs d'huiles essentielles, aux personnes intéressées par ce domaine dont l'importance, au sein des 'Médecines naturelles', n'a fait que croître au cours de ces dernières années.

Nous présenterons principalement, dans cette série de stages, les connaissances de base sur les huiles essentielles : leur production, la question de leur qualité, les principales familles de composants, les spécificités de l'aromathérapie en tant que domaine particulier de 'la Phytothérapie', les huiles essentielles d'importance majeure...

Le travail sera principalement axé sur la thérapeutique, infectiologie en premier lieu, certes utile pour les personnes autorisées à prescrire, mais très intéressante d'un point de vue pédagogique car elle concerne les huiles essentielles de base, dont l'action est très large et déborde les strictes propriétés anti-infectieuses.

Pour étudier les huiles essentielles, nous nous placerons, dès l'abord, dans le cadre des 'approches globales', qui font appel à nos sens, en l'occurrence le sens olfactif mais aussi le sens de la vue pour ce qui concerne l'étude morphologique de la plante.

Ces 'approches globales' ne nient en rien la description scientifique des huiles essentielles, le point de vue basé sur la description biochimique des composants et la recherche de leurs effets thérapeutiques. Nous exposerons les connaissances relatives à la biochimie des huiles essentielles d'une manière progressive, à travers les huiles essentielles que nous présenterons : aucune connaissance préalable en biochimie n'est requise.

Nous étudierons :

Parmi les Myrtacées, les Eucalyptus à 1,8 cinéole, les Myrtes, les Melaleuca dont le tea tree.

Parmi les Lamiacées, les Origans, les Thyms, les Lavandes.

Parmi les Abiétacées, les Pins, les Sapins, l'épinette noire (*Picea mariana*).

Parmi les Lauracées, le Ravintsara et les Cannelles.

Pour chacune de ces H.E. sera notamment indiquée son utilisation pratique, dans les différents modes galéniques (voie orale, voie cutanée, voie rectale, aérosol, diffusion..).

Nous présenterons aussi la récente 'Gemmothérapie' qui peut être considérée comme une partie de la phytothérapie et présente un intérêt certain : nous présenterons les remèdes principaux tels que le Ribes nigrum, le Tilia, le Ficus carica...

En ce qui concerne la phytothérapie au sens strict, c'est-à-dire la phytothérapie traditionnelle, nous présenterons certaines médicinales de première importance, telles les échinacées, le calendula officinal, l'angélique archangélique...

D'un point de vue thérapeutique, cette étude sera placée dans le cadre de la 'Médecine Hippocratique' qui met l'accent sur les facteurs nutritionnels.

Des projections de diapositives sont prévues.

Cette série de stages pourra être suivie d'une autre, pour les personnes intéressées d'aller plus loin. Mais la série de stages annoncée ici forme un ensemble.

Cette formation sera principalement animée par Christian Escriva, producteur de plantes médicinales, formateur en phyto-aromatologie, auteur d'un ouvrage récemment paru aux Editions Promonature : 'Précis de Phytothérapie. Extraits de Gemmothérapie et Teintures Mères.'

Le stage de mars 2010 sera co-animé par Jean-Michel Florin, botaniste goethéen, coordonnateur du Mouvement d'Agriculture Biodynamique (Colmar), président de l'association Hélichryse, et par Christian Escriva.

Cet enseignement est immatriculé en France au titre de la formation Professionnelle Continue (n° de Formateur : 9306 044 7306, au nom de l'association (Loi 1901) Hélichryse.).

**Dates des stages** : 21 et 22 novembre 2009, 12 et 13 décembre 2009, 23 et 24 janvier 2010, 13 et 14 mars 2010, 17 et 18 avril 2010, 29 et 30 mai 2010, 19 et 20 juin 2010.

**Lieu des stages** : Mas du Calme à Grasse (Alpes Maritimes).

**Montant de la Formation** : 170 X 7 = 1190 euros, une réduction de 10% est consentie pour une inscription avant le 1<sup>er</sup> juin 2009. Une réduction est consentie pour les couples.

**Des précisions** sur le contenu de ce travail peuvent être demandées aux coordonnées indiquées en tête de ce courrier, ainsi que des informations sur l'hébergement, les repas. Nous demander si nécessaire une liste des hébergements possibles à proximité.

Cette formation se déroulera au Mas du Calme à Grasse. C'est une grande oliveraie assez étendue et entretenue, dotée aussi de beaux arbres. Quelques plantes médicinales sauvages ou cultivées, de la flore méditerranéenne, sont présentes. L'accès depuis Cannes (10 à 15 minutes depuis la gare) est facile. L'accès depuis l'aéroport de Nice (30 minutes) se fait par l'autoroute et la pénétrante Cannes-Grasse.

**NB** : la participation au stage *d'introduction à l'utilisation des huiles essentielles, qui aura lieu à Grasse les 10 et 11 octobre 2009*, est conseillée aux personnes non initiées qui désirent s'inscrire à cette formation organisée en 7 week-ends.